

探索文化康养与气象服务的融合模式及发展趋势

鲍晓慧

宁波市气象服务中心

DOI:10.12238/eep.v8i8.2802

[摘要] 聚焦于文化康养理念与气象服务的创新结合,旨在挖掘两者交互作用的潜力,以提升健康服务的品质与效率。文章首先阐述了研究的背景与意义,揭示了在老龄化社会背景下,文化康养与气象服务的融合对于提升公众健康水平的重要性。深入剖析了文化康养的理论内涵与气象服务的特性,提出了一系列具有实践意义的融合策略,如开发基于气象的康养旅游产品,以及利用智能技术实现气象康养信息的精准推送。这些模式旨在将气象信息融入文化康养服务中,实现健康管理和生活品质的双重提升。

[关键词] 文化康养; 气象服务; 融合模式; 发展趋势; 健康管理

中图分类号: P429 文献标识码: A

Exploration of the Integration Model and Development Trend of Cultural Wellness and Meteorological Services

Xiaohui Bao

Ningbo Meteorological Service Center

[Abstract] Focusing on the innovative integration of cultural health and wellness concepts with meteorological services, this study aims to explore the potential of their interaction to enhance the quality and efficiency of health services. The article first elaborates on the background and significance of the research, highlighting the importance of the integration of cultural health and wellness with meteorological services in the context of an aging society for improving public health. It then delves into the theoretical connotations of cultural health and wellness and the characteristics of meteorological services, proposing a series of practical integration strategies, such as developing meteorology-based health and wellness tourism products and using intelligent technologies to achieve precise push of meteorological health and wellness information. These models aim to incorporate meteorological information into cultural health and wellness services, achieving dual improvements in health management and quality of life.

[Key words] Cultural health and wellness; Meteorological services; Integration model; Development trend; Health management

1 研究背景与意义

随着社会的进步和科技的发展,人们对健康的需求从单一的疾病治疗转向了全面的健康管理,而文化康养正是这一需求升级的产物。它融合了传统文化的智慧、现代健康理念以及科技手段,旨在提升个体的生命质量,延展健康寿命。在老龄化社会的背景下,文化康养的服务模式对于改善公众健康状况,提高生活幸福感具有深远意义^[1]。

基于对这一社会趋势的洞察,随着全球气候逐渐复杂化,人们对生活品质的不断追求,气象因素对健康的影响愈发显著。然而,目前的康养服务往往忽视了这一关键变量,使得服务效果可能受限。因此,将气象服务与文化康养有机结合,能够提供更科学、更

个性化的健康建议,从而更好地满足人们对健康生活的追求。

研究文化康养与气象服务的融合,首先是对健康服务模式的一次创新尝试。它旨在通过实时的气象信息分析,为康养活动提供科学依据,实现对个体健康状况的精细化管理。例如,通过研究气温、湿度、气压等气象因素对人的生理和心理健康的影响,可以指导人们在不同气象条件下进行合适的养生活动,如调整运动时间、选择适宜的户外活动等。这种科学的指导使康养服务更具科学性。

文化康养与气象服务的融合也是对地域文化特色的挖掘和利用。不同地区的气候特点和传统养生理念相结合,能打造出具有地方特色的康养体验,从而丰富健康服务的内涵,提升其吸引

力。这种结合不仅有利于当地文化的传播,也有助于提升特色区域内的旅游品质,为地区经济发展注入新的活力。

在健康中国战略的背景下,政府对科技与健康、文化与健康结合的提倡,为这种融合模式的发展提供了政策支持^[2]。通过深入研究,可以为相关部门提供理论依据和实践策略,推动相关政策的制定和实施,引导相关产业的健康发展。

简而言之,文化康养与气象服务的融合研究,是时代发展和公众需求的产物,通过气象科技与传统文化的交融,满足人们对自身生活品质的追求和对健康的多元需求。对构建面向未来的健康社会,具有深远的理论价值和实践意义。

2 文化康养理论与气象服务概述

文化康养理论是研究如何通过融合传统文化、健康理念和现代科技,以提升个体生命质量和健康水平的一套理论体系。

文化康养理论强调地域文化与养生的结合,认为每个地方的气候、地理、习俗都有其独特的养生之道。例如,南方湿热,养生应注重清热祛湿;北方干燥,养生则宜滋阴润燥。这种地方性养生理念正是对气象信息的深度挖掘和结合,使得文化康养更具地方特色,也使得养生方案更具针对性和趣味性。

气象服务基础是研究文化康养与气象融合模式的重要基石,它涵盖了从天气预报到气候数据分析的广泛领域。气象服务的核心功能是提供准确、及时的气象信息,以满足不同用户群体的需要,包括公众、商业、农业、航空、海洋以及科研等多个领域^[3]。在文化康养的视角下,气象服务的角色则转变为健康生活的重要指导。例如,短时临近预报能为户外文化康养活动提供即时的天气警报,帮助参与者规避不利气象条件,确保活动的顺利进行。

除了基本的天气预报,气候服务也日益受到重视。气候服务关注长期的气候趋势和极端气候事件,为农业规划、城市设计、旅游管理等提供决策支持。在文化康养领域,气候服务可以帮助评估和规划季节性养生活动。

气象信息的采集为文化康养与气象融合模式的搭建提供了坚实的技术支撑和数据基础。通过整合气象信息,文化康养能够实现更精细化的健康管理,提升生活品质,同时也有助于推动健康服务的智能化和个性化发展,为构建面向未来的健康社会铺平道路。

3 文化康养与气象服务融合模式探索

融合模式的构建是文化康养与气象服务相结合的关键环节,它旨在通过深入挖掘气象因素对健康的影响,为文化康养服务增加科学性和预见性。在构建融合模式时,我们需遵循以下几个核心步骤和策略。

理论结合是基础,数据集成是关键。文化康养的理论内涵强调身心和谐,而气象服务则以精确的科学数据为依托。将两者相结合,并寻找它们之间的交汇点。构建融合模式离不开气象数据的实时收集和处理。通过接入气象部门的开放数据内容,我们可以获取到包括气温、湿度、气压、风速等多维度的气象信息。这些数据经过分析后,可以为个体提供定制化的健康管理建议,如

调整锻炼时间、推荐合适的户外运动等。例如,宁波市气象局就联合浙江省气象服务中心和宁波鄞州区人民政府,组织相关领域的专家联合认定,空气负氧离子平均浓度在1500个/立方厘米以上,高时可达3000个/立方厘米,对人体健康极为有利,气候舒适、空气质量好,氧吧体验资源丰富,十分适宜休闲、旅游、度假。于是推出了宁波市鄞州区塘溪镇、宁波市鄞州区咸祥镇、宁波市鄞州区瞻岐镇西城村、宁波野生动物园这四个浙江首批“中国天然氧吧”体验地^[4]!旨在引导更多的公众到这些地方呼吸清新空气,乐享更加健康的生活。



(鄞州区塘溪镇“梅溪水库”全长2.5公里健身步道)

再者,个性化服务是重点。根据个体的生理特征、健康状况以及生活习惯,利用大数据和人工智能技术,对气象数据进行深度学习和分析,可以生成个性化的康养方案。例如,对于对寒冷敏感的人,可以推荐在温暖的天气进行户外活动;对于对潮湿环境不适应的人,则在湿度较高的日子提供室内活动的建议。同时,通过智能穿戴设备与气象信息系统的集成,可以实时监测和分析用户的生理数据,如心率、血压等,结合气象数据,实时调整健康建议。例如,当监测到用户在湿度高的天气中运动时,系统可以自动提醒其减少户外运动,以防湿气过重影响健康。

在融合模式构建的过程中,我们还应关注地方文化特色。结合地域的气候特点和传统养生理念,可以设计出更具地方风情的康养体验,如开发具有地域特色的康养旅游产品,将传统旅游与当地气象特点紧密结合,提升康养旅游服务的吸引力和独特性。例如,宁波的余姚市气象局开展了首个以“道‘姚’游,‘趣’氧吧,观云海”为主题的气象研学旅游活动,让旅游者共同开启气象科学探索之旅。特别是针对青少年,推出康养亲子研学之旅,在王阳明故居和阳明书房(秋雨书屋),参与者通过沉浸式体验,了解传统文化中的雩祀风俗、气象文化;在余姚国家基本气象站,参加活动的家庭观摩了先进的气象观测设备,学习了气温、雨量、风速风向等观测仪器的原理与观测方法;在四明山耕自然学堂,大家通过实地观察农田和农业气象站,了解了农业与气象要素之间的紧密联系;在狮峰岩观景台,还能亲眼目睹壮观的云海景象,气象工作人员讲解了云海形成的原理。结合气象元素打造了独树一帜的康养旅游新模式。



(余姚鹿亭乡狮峰岩观景台观云海)

4 融合模式的发展趋势与前景

随着科技的飞速进步,文化康养与气象服务的融合模式正展现出广阔的发展前景。未来,这一创新领域将在个性化服务、智能化环境、创新体验以及政策支持等方面持续深化,以满足人们对健康生活日益增长的期待。

个性化服务的深化:在大数据和人工智能的驱动下,文化康养与气象服务的融合将更加精准。

智能化环境的推广:智能穿戴设备、智能家居和物联网技术的融合,将构建起一个与气象信息紧密相连的智慧康养环境。这些设备能够实时监测个人的生理数据,并与气象信息系统无缝对接,实现健康信息的自动分析和反馈。

创新体验的涌现:虚拟现实(VR)等技术的应用,将为文化康养与气象服务的结合带来革命性的体验。用户可以在虚拟环境中模拟不同气候条件下的康养活动,如在虚拟森林中体验湿润清新的空气,或在虚拟山峰上感受清爽的高山气候[5]。这种沉浸式体验不仅提升了康养的趣味性,还能增强用户对健康知识的理解和实践。

文化康养与气象服务的融合模式在未来将继续绽放光彩,为健康服务行业带来前所未有的机遇。这种融合不仅将提升公众的健康水平,也将促进相关产业的创新和发展,对构建绿色、可持续的未来社会发挥重要作用。

5 结语

文化康养与气象服务的融合,是回应公众健康需求升级与气候影响日益显著的创新探索,更是传统文化智慧与现代气象科技的深度交融。这种融合不仅为健康服务注入了科学性 with 个性化,丰富了地域文化传播与产业发展的路径,更契合了健康中国战略的发展方向。未来,随着大数据、人工智能等技术的持续赋能,气象服务将为公众健康管理提供更精准的科学支持。相信通过持续的理论研究与实践探索,这一融合模式将为构建绿色、可持续的健康社会贡献重要力量,助力实现全民健康与生活品质的双重提升。

[参考文献]

- [1]于代松,袁诗雨.推动新时代我国西南地区康养产业创新发展的思考[J].攀枝花学院学报,2024,41(1):10-17.
- [2]蔡玉池,莫婕.科技期刊提升行业服务能力的路径探索[J].传播与版权,2024(12):57-60.
- [3]刘欢,杨凡,林行.“互联网+气象服务”的融合与发展[J].贵州气象,2017,41(2):84-88.
- [4]马岩,郑建明,王翠姣.媒体融合视角下的智慧公共文化服务策略[J].图书馆论坛,2020,40(9):20-27.
- [5]唐林楠,杨茂伟,刘玉,等.大都市郊区乡村多功能分类、演化趋势与研究展望[J].热带地理,2024,44(1):68-78.

作者简介:

鲍晓慧(1987--),女,汉族,浙江省台州市人,中级工程师,本科,研究方向:气象公共服务,气象科普。