

养老社区的景观营造

丁晓琳

六环景观(辽宁)股份有限公司

DOI:10.32629/eep.v2i4.201

[摘要] 随着老龄化人口的不断增长,老龄化人口的需求也越来越多样性,传统的老龄化社区景观已经不能满足这种需求。如何满足老龄化人口的精神诉求,如何提高老龄化人口的生活品质,如何打造专为老年人设计的人性化景观,是目前阶段亟待解决的问题。从老龄化人口的生理与心理诉求入手,在常规社区景观设计的基础上进行康养景观设计探讨,对老龄化社区景观设计进行探索与思考。

[关键词] 养老社区; 老年活动场地; 景观设计

1 新常态下的世界养老现状

21世纪,人口老龄化的时代已经到来。第六次人口普查数据显示,60岁以上人口的占比为13.26%,按老龄化国际标准衡量,这一比例已经宣告中国进入了老龄化社会。最近10余年,中国老年人口不断增加,老龄化进程也随之不断加速。据预测,2050年,老年人口数量约4.34亿,约为少儿人口数量的2倍,其比重将占总人口的33.6%,这意味着每三个人中就有一位老人。

作为世界上老年人口数量最多,增速较快的国家,随着老龄化进程加速,高龄老人和失能老人大幅增加,中国青年一代的养老事业面对的压力和挑战与日俱增,传统的养老模式会难以适应经济发展的需要。

2 中国的养老政策和养老建筑类型

根据“未富先老”、快速老龄化的基本国情,以及中国传统居住文化的特点,中国现行的养老居住政策确立了以家庭养老为基础,以社区养老为依托,以机构养老为补充的基本养老方针,即“9073”,意为90%的老年人在社会化服务协助下通过家庭照顾养老,7%的老年人通过购买社区服务养老,3%的老年人入住养老服务机构集中养老。

由此可知,中国的养老模式尚处于探索起步阶段,养老体系仍在不断完善中。“未富先老”的基本国情、传统居住文化特点。以及养老相关方针政策法规等各项因素导致目前的养老建筑功能类型单一,不能很好地满足各个层次的老年人的需求。综合分析,养老建筑整体可分为居家养老、社区养老、机构养老三种类型。

3 老年人的变化

老年人是一个特殊的社会群体,我们首先需要了解老年人心理和生理特征的变化,才能更有针对性和实效性的研究出我们的设计策略,找到我们设计的密码。

3.1 身体功能的变化:老年人身体机能衰退,运动能力下降。

3.2 心理功能的变化:老年人普遍恋旧,需要时间来适应新事物。

3.3 感觉功能的变化:视觉和听觉衰退表现显著,对温度

冷热的感觉也逐渐衰退。

3.4 生活结构的变化:老年人独居时间普遍高于与子女生活时间。

4 养老社区的景观设计原则

基于老年人特有的生理和心理变化,我们明确地提出了养老景观设计的设计原则。

4.1 保障老人的使用安全:在花园空间中,老人们要有被保护的感觉,这种安全感必不可少,同时又不能有束缚感,各类意外发生的可能性也要被充分考虑,如果提前采取必要的设计措施,那么老年人户外活动中发生事故的几率就会被大大降低。

4.2 支持老年人独立生活:通过适老化、无障碍设计,为老年人的独立生活提供支持,减少对子女及社会照顾的依赖,提高独立生活质量,并保持自由的生活状态。

4.3 加强老人对场地的控制感:人体免疫系统会因丧失控制所产生的抑郁引发负面影响,所以在花园设计中所体现的功能必须多样化,既适宜独处又方便聚会;在可享受阳光的同时兼具遮阴纳凉的功能;在开阔的视角中体现方寸景观;固定式和移动式座椅兼备;道路系统四通八达,从而巧妙的增强老年人对于花园景观的整体控制能力。

4.4 广泛运用自然元素:自然景观可以提升人们的幸福感,花园内的自然景观应占有至少70%的比例。自然元素—植物、阳光、水体、动物、香味可以缓解压力、降低血压,给人们带来幸福感。

4.5 鼓励锻炼活动:花园设计应该具有便捷性和独立性,并可以有效地缓解人们紧张的情绪,比如可以设计供老年人锻炼的步道和供儿童玩耍的游乐场地。

4.6 积极干预:最为理想的花园是能够为人们带来各种感官体验的花园,我们提倡自然采光和自然的声音,让老年人与自然更亲近从而能够感受到自然所给予的积极影响。

5 养老社区的景观设计要素

5.1 步行系统:需要关注的问题包括步行路段的休息停靠区、轮椅通行及停靠、材料的安全性、防滑防摔以及色彩的识别;园路应综合考虑轮椅、辅助步行器具的尺寸以及看

护及家属共同步行的空间,材料应以弹性路面为主,避免采用过碎的材料铺装;坡度:在专属康复训练的区域,应设置一定坡度的园路,用于专门的康复训练;色彩:为协助视障人士,建议通道边缘应以颜色、光度、质感和竖柱边显示。

5.2 植栽系统:四季分明:绿化具有明显的季相变化,使老年人在花园中看到一年的更替,感受生命的意义;多选草叶纤细的品种:感受树影婆娑的自然氛围,融入自然的感受更直观;园艺劳作:促进老人间交流,增强活力,体现老人自我实现社会认同感的需求;运用芳香与保健植物:芳香植物具有保健医疗作用,能提高人体生理机能,改善情绪。

5.3 引导系统:色彩感知:在需要色彩变化的地方采用最容易被察觉到的黄色、橙色和红色;保证夜间照度:避免夜间照度:避免炫光造成视线干扰,室外光线最好有75-1150勒克斯;导视牌设置考虑老年人生理特点:离地距离、牌面照度及对对比色等方便老人查看及辨认;有声指导、地面指引:结合老年人生理特征,帮助视障老人指引方向。

5.4 室外场地配置:就近布置原则:户外的社交用地安排在市内活动区域附近,并提供足够的空间;强调社交的公共空间:通过景观设计形式的围合感,营造社交向心空间;注重私密的独处空间:私密性小空间给老人提供独处的场合,有效舒缓情绪;无障碍的亲人性:花坛的高度,座椅的设计都充分考虑轮椅的局限性。

5.5 水景设计导则:听觉刺激:便于有视觉障碍的老人能够自我定位,对环境产生特定认知;循环的水系:有利于生态循环恢复,也赋予“生命循环”的寓意;古朴的风格:使观感接近自然状态下的水景形式。

5.6 加强无障碍设计:养老社区应设身处地的为老年人着想,积极创造有利残障老年人活动的景观空间,提高他们户外活动的自主能力。可以设计一些便于行动障碍的老年人触摸和使用的种植床、水池等设施,也可搭配出不同高低层次的植物供他们观赏。例如:美国芝加哥植物园中有许多高低错落的植物种植床,可以让不同身体状况的人都能享受此空间。乘坐轮椅的人可以在浅盘种植床的活动区域近距离的抚摸和观赏花草植物;身体不适或有腰腹疾病的人可以去触摸和感受抬升的花床。让行动障碍的老年人参与这些园艺活动不仅能平静心情加强社交还能延缓疾病。同时在养老社区户外空间应为有视觉障碍的老年人设置盲道和盲文标识牌,以协助他们感知和确定方位便于行走。总之,无障碍设计应

深入到养老社区空间组织和细部设计的方方面面,如老年人休闲活动场地的设计应尽可能做到平整,尽量不用或少用陡峭的坡道和踏步等。这些人性化的设计能让老年人真正的接触和感受自然。

参考案例:阿姆斯特丹 Zonnehuis 养老院:

城市住区需要用高品质的绿色空间来提升居民的生活体验。HOSPER 的设计将位于阿姆斯特丹的 Zonnehuis 养老院的公共地面打造成了一个生机勃勃的绿色步行区。建筑通过地面铺装别具一格的广场联系在一起。在环形的基座围合成的空间内,HOSPER 设计了一座富水的庭院花园。

场地东侧护理中心的广场上有一座种植着多年生植物的花园,花园中有一个温室,住在这里的老人可以在此从事喜爱的园艺。广场上还有以一块露天平台和游乐场地,以及一条用于锻炼走路的坡道和台阶。这两处景观在设计时都非常注意照顾到罹患痴呆症的老人。新旧护理中心之间,通过一条长廊相连接。这条长 40 米的长廊起伏的顶面由玻璃和钢架构成,造型如同一片“漂浮着的树叶”,同花园中的植物相呼应。值得一提的是,除专为老年痴呆症患者建造的区域外,护理中心所有的地方都免费对周围的居民开放。而且,匠心独具的花园设计为周围的建筑提供了良好的景观。

我们所要营造的设计就是在传达一种价值观,一种全龄都被关注的价值观。

通过营造生活、学习、交流、运动和治愈的场所来影响和改变老年人的生活方式,通过对人的关怀和对自然的可持续建设,来提升人们的幸福感。

幸福就是独立自由的生活;幸福就是身体健康;幸福就是归属,家的安全;

幸福就是被尊重,被认可;幸福就是自我实现。

老有所依,老有所养,老有所为,老有所乐。认真的年轻,优雅的老去。

[参考文献]

[1]周博.回归社区——世界养老项目建设解析[M].江苏科学技术出版社,2016:14-18.

[2]杨艳.基于城市老年人生活方式的景观设计策略[J].中国社会工作,2018,(20):32-33.

[3]顾群,张建华.养老社区文化景观模式的分析[J].上海商业,2015,(23):48-53.