

精神生态学视角下的医院植物选择分析

Erica Chen

上海中学国际部

DOI:10.32629/eep.v2i5.288

[摘要] 营造良好的医院环境,不仅需要医疗技术有飞速发展,还离不开生态环境的打造。生态环境属于精神生态学的范畴,和植物的选择息息相关,不仅可以有效营造生态环境的平衡,还能愉悦病人的身心,有利于健康,提高疾病治疗效果。笔者从精神生态学角度来进行分析,分析了医院植物选择的重要性、策略以及注意事项,以期给医院生态环境的打造起到积极的指导作用。

[关键词] 植物生态; 植物选择; 精神生态; 医院环境

1 精神生态学概念解读

病人在面临疾病折磨的情况下,需要从精神和心理两方面获得满足,医护人员每天面对大量的病人,工作中可能产生疲劳,所以他们也需要一个合适的环境调节自己的精神状态,保持更好的工作状态才能更好地服务于患者。立足于精神生态学视角下,我们来进行医院植物选择展开分析。医院作为一个治疗人类疾病和人们健康有着密切关系的特殊环境,医生、患者、患者家属等都称之为精神生态学的主体,尤其是长期处于医院环境下的医生和患者,更需要一个良好的医院生态环境。通常情况下,病人在经过疾病的折磨后,精神和心理都需要一定的慰藉。医院医护人员在长期的过劳工作中,很容易产生紧张、焦虑的情绪,需要得到放松和调节。为了让医护人员、病人能够保持良好的心态,积极开展治疗。

关于精神生态学,著名文学理论家、中国文艺理论学会副会长鲁枢元先生从“自然生态、社会生态、精神生态”三个方面对精神生态学进行了分析。鲁枢元先生认为,人不能单纯作为一种生物来认识,人应该是社会化的存在,体现的是一种精神。人的生物性不仅指的是自然和人的关系,更是折射了人与人之间的关系、人与自身的关系。整体来看,精神生态学是环境和人之间的关系为依托的一种学科,直接影响着人的身心健康和生态系统的协调。

2 生态学视角下进行医院植物选择策略

随着我国医疗卫生事业的迅速发展,日益满足了人们对医疗服务、就医环境提出的更高求,医院也对医院环境设计给予足够的重视。医院在进行生态环境绿化建设的过程中,要始终以人为本,适当地选择合适的植物,为患者、医护人员打造舒适、舒心的生态绿化环境,对治疗患者疾病有着积极的现实意义。医院在进行医院植物选择的过程中,要以实现人和环境统一、和谐为目的,减轻医院人员的精神压力,优化疾病患者的生理和心理状态,体现出精神生态学的本质。

2.1 根据植物功能选择

医院进行植物选择的过程中,要根据树种的生理特性,

能够和医院的环境适应,可以实现空气清新、无粉尘,以净化空气、美化环境为主,多植一些杀菌力强、具有观赏价值的花草树木,如桉树、柏树、黄槐、桂花、杜鹃、雪松等。

2.1.1 抑制扬尘植物

很多植物还能够较好地抑制扬尘,让尘土吸附在植物的叶子上,而根能够固定地面的泥土,当叶子与地面覆盖贴近时,尘土不容易被刮起来。我们在医院常见的草皮有很多种,如野牛草、羊胡子草、假俭草等植物。

2.1.2 消除噪声植物

很多医院的周围都种植了灌木和乔木,形成了郁郁葱葱的树丛。这是由于乔木、灌木和绿篱具有消除噪音的功能,集中种植可以形成噪音隔离带,有效地减少大约30%以上的噪音。常见的可以消除噪音的树木有珊瑚树、雪松、圆柏、龙柏、水杉、云杉、鹅掌楸、海桐、桂花、臭椿、女贞等。

2.1.3 季节性植物

医院的植物要具有季节性变化,而愉悦的心情可以有助于病人康复,只有合理搭配植物,为医院打造出“时景美”,才能营造出舒适的景观,从而做到科学分明、舒朗有序,创造出四季不同的景观。

在不同的季节有不同的美景欣赏,可以让病人在医院感受到季节的变化,从一定程度上调整患者消极的情绪,实现心理上和精神上的慰藉。选择的树木也要考虑其是否方便养护,从而可以更有意识地形成开放和郁闭空间的对比。

2.1.4 分泌杀菌素植物

医院的环境是十分干净的。而有的植物还能起到一定杀菌作用,比如松树分泌出来的一种物质叫烯萜,对医院肺结核病人的治疗有良好的作用和影响。此外,还有一部分花草和树叶也能分泌出可以杀菌的物质,如冷杉、椴树、银桦等,这些植物能够很好地去除白喉、肺结核、痢疾和霍乱的病原菌,这些植物都十分适合在医院种植。

2.1.5 滞尘能力强植物

一般情况下,植物的叶子大小、枝叶的疏密以及叶子表

面的纹路,决定了植物的滞尘能力,一般在防尘方面有较好效果的,有槐树、丝棉木、榆树、桑树、刺槐、油松、桧柏、臭椿等植物。

总之,医院植物的选择是多样化的。医院作为治疗的场所,多样化的植物选择,更有利于营造多样化的生物环境。比如一些全年带有色彩感的植物,在精心搭配下可以给患者营造良好的就医环境,医护人员在长期紧张的工作状态中也有利利于舒缓精神压力。尤其注意的是,医院要尽量不选择花粉较多或者本身就易有粉粒的植物,比如银叶菊、芒果、芙蓉菊等,尽量减少带毒、带刺的植物,保证患者在就医环境中的安全。

2.2 根据医院所处地区选择植物

医院不仅要具备诊治、休养、康复等功能,还应体现人文关怀,具备美学、生态等功能。可以说,医院绿化建设的好坏,直接影响到医患的情绪和治疗效果,所以在医院这一特定环境下,园林绿化既要考虑美学原则,又要与医疗场所的环境条件相适应,根据医院所处地区来进行植物选择,根据当地的气候特点。对一些光热丰富、降水稀少、海拔较高和昼夜温差较大的地区。在选择植物的过程中,必须选择符合这种气候类型的植物。如:榆树、白腊、夏橡、黄金树、白桦、樟子松、山桃、海棠、垂柳。

此外,现代医院景观绿化设计应针对不同场所营造出不同的舒适空间,使医院室内、户外景观多样化、医疗化,同时结合功能需求,营造“安全、自然、生态”的环境,这不仅能传递出一种亲切友好的感觉,缓解病人的不良情绪,促进病人康复,还能使医护人员身心愉悦、热情工作。

3 医院植物选择的重要性

一般情况下,植物都可以起到净化空气、陶冶情操的作用,能够给医院营造和谐轻松的环境。医院作为一个特殊性的场所,对植物的选择要充分去考虑医护人员和患者的感受,对于改善医疗质量、营造良好就医环境,有着十分重要的积极作用。

3.1 构建和谐统一的环境

医院的空间环境和人们的心理状况是息息相关的,人们在医院环境中的感知,可以通过人体行为来进行表现,这些表现也是医院进行环境设计的重要判断标准。一般来说,人们在和谐、干净、统一的就医环境中,能够给人以美好的感受。植物作为环境设计的核心要素,其选择的好坏是评价医院环境设计质量的重要标准。植物作为大自然的标志性要素,在反应大自然景观的同时,也会在不同的季节表现出不同的颜色和美感,赋予人们不一样的美学体验。

医院的植物选择和设计要充分尊重大自然景观形成的规律和演变过程,按照一定的规律进行选择和配置,结合当地的自然环境与区域条件,设计出较强的视觉效果,与医院的植物类型和环境能够融合,塑造一个舒适、优雅且干净的医院环境。

3.2 满足医院环境下人们的心理需求

环境对人们的心理产生着直接的影响,对于患者来说,他们需要好的空气质量、适宜的湿度和温度,有利于身体健康。医院的医护人员由于长时间和患者接触,每天都需要接待大量的患者,有着较重的工作任务,很容易出现精神疲劳,更加需要有良好的环境来缓解压力。

3.3 净化环境的同时具有观赏价值

植物在医院环境中有着多重功能,比如观赏功能、环境功能和建造功能。其中建造功能指的是植物能够给医院建造出植物景观。在医院环境过程中合理运用植物,可以建造出形态各异、观赏性和艺术性较高的植物景观。而植物在医院的环境功能则体现在对空气质量的影响上,和园林景观不同,医院植物建造的景观有着极大的生态学价值,可以提高空气质量,改变医院气候,给医院环境中的人们惬意和舒适的感觉。植物的大小、颜色、形态和质地等,都是医院植物建造景观中的焦点,正是因为这些外在特征而发挥了其一定的观赏功能。

观赏功能即是因植物的大小、形态、色彩和质地等特征能充当景观中的视线焦点,即植物因外表特征而发挥其观赏功能。

3.4 植物景观的生态功能

医院环境中的植物景观具有一定的生态功能,能够有效改善医院生态环境质量,可以消除噪音、杀灭细菌、调节空气温度等,有利于提升病人患者的身体健康。

3.4.1 净化空气

医院内种植的植物在光合效应下,不仅能够将大量二氧化碳消耗,还会释放对人体健康的氧气,有利于患者疾病较快的恢复。同时,这些绿色植物能够将空气的污染物有效进行转化,不仅能减少医院生态环境中空气的灰尘含量,还能有效抵挡距离地面较近的一些不利于健康的气体,从而起到净化空气的作用。

3.4.2 调节温度

夏天由于阳光直接照射,紫外线也比较强烈。在阳光照射下,整体温度会很高,较高的温度下不利于病人身体的恢复,而植物可以有效地阻挡阳光的照射,减少紫外线的伤害,起到保护作用的同时,还能起到一定的温度调节的作用。在植物的阻挡下,阳光的强烈程度会有所减低,空气的湿度也会比较适宜,对改善医院的环境有着积极的推动作用。比如,我们可以选择大型乔木的树冠来对阳光进行遮挡,起到美化环境的同时,改善气候和温度。

3.4.3 降低污染

医院当中的人群具有一定的特殊性,即便是程度较低的噪音污染,都会对医院中的病人产生不利的影响。医院具有较大的人流量,一些病人在就诊过程中还需要一些医疗设备,人流和设备都会产生一定的噪音污染,这就需要具有隔离噪音的植物来减少噪音污染。此外,医院还有大量的辐射污染,尤其是一些肿瘤医院的辐射现象更为严重,很容易诱发癌症,这就对医护人员和患者家属的身体健康产生了

隐患,为了减少和降低这些污染带来的危害,则要在医院建筑空间布局方面设置独立放疗的管理区域,增加户外环境一些防辐射植物的面积,用植物起到阻隔的影响,减少放射因素带来的危害。

3.5 体现公共关怀性

医院的植物景观具有一定的公共关怀性,充分体现了一定的人道主义精神,对树立医院良好形象有着积极的推动作用。首先,植物景观的合理布局能够营造私密空间保护病患隐私。一些长期住院的病人作为医院户外环境的主要接触者,在长期治疗的过程中,由于长期不和外界接触,很容易产生悲观、压抑和焦虑的心理状态,造成一定的心理负担,加重病情的发展。其次,医院的植物建造景观设计还带有一定的人道主义精神,能够体现出丰富的思想内涵和人文关怀,向患者和家属传递出关怀、理解和宽容的“医者仁心”的执业态度,具有较好的亲和力,从而有效地提升患者对医院的信任,减少压力,促进医患和谐,实现医护人员和患者之间良好的沟通。最后,一些医院的植物景观设计还切合医院的治疗范围主题。比如中医医院的绿植通常选用银杏树,来彰显中医杏林春暖的蕴意,在设计绿色植物的过程中,搭配一些可以入药的植物,来体现和丰富中医医院的景观内涵和特色。

总体来说,结合上述对医院植物环境的分析,我们将进行定向比较分析,可以看出,医院的植物选择要主要从两个方面考虑。一是植物种类与医院结构,包括应用频度、乔灌木、植物色彩、芳香植物等应用情况的选择。二是植物空间

合理性,包括植物空间的构成、色彩组合、比例尺度及其典型配置形式。

4 结语

可以说,医院景观环境对于人们身心的影响很大,不仅能够作为观赏性的存在,通过巧妙的合计后还能起到对病症治愈的积极促进作用。医院中不同的人群,对医院的环境需求也会有所不同,但都是需要有一个良好的环境作为支撑,才能更好地体现医院以人为本的本质,才能实现精神生态的本质。医院作为一个特殊的场所,首先在环境打造中要考虑患者的情绪和心理,为患者营造一个健康、良好的就医环境。此外,医护人员的工作过于忙碌,更需要在充满活力和生机的环境下缓解工作压力。

因此,我们从精神生态学角度来看,医院在进行植物选择的过程中,要兼顾医护人员和病患的需求,从带有人文关怀的角度出发,来美化医院环境,进而打造和谐的生态医院环境,充分发挥植物在医院环境中的功能和作用,在营造健康、美好医院生态环境的同时,推动和促进医院实现快速健康的发展。

[参考文献]

[1]徐俨.植物景观在医院户外环境中的作用[J].现代园艺,2016,(10):107-108.

[2]贺晓波.上海大型综合性医院户外景观植物调查探究[J].林业调查规划,2017,42(04):147-151.

[3]康霖宇,田亮.人文关怀视角下的医院植物景观设计[J].设计艺术研究,2014,(2):50-54.